



RECHARGE YOURSELF

Sie wollen sich weiterbilden
und gleichzeitig Ihre Akkus aufladen?



Zertifizierte 5-tägige NLP-Basis-Ausbildung



NLP - Neuro Linguistische Programmieren **steht für positiv verändern.**

- N** – Neurologie / Denken & Fühlen
- L** – Language / Lernen = Sprache
- P** – Programmieren / Verhalten verändern

NLP ist eine umfangreiche Werkzeugsammlung, mit der Sie:

- Ihre Wahrnehmung verbessern & Ihre Flexibilität erhöhen
- neue Perspektiven und neue Wahlmöglichkeiten schaffen
- eine produktive Kommunikation mit sich selbst und anderen erlernen
- Blockaden und Ängste entdecken und auflösen
- Ihre eigenen Ziele definieren und Strategien zum Erfolg entwickeln

In diesem Seminar werden Sie das Beste aus 2 Methoden kennen lernen!

Unser „Recharge-Stecker“ hat drei Pole:

körperlich, mental, emotional

- Mit der **RECHARGE YOURSELF-Methode©** erlernen Sie alle drei Ebenen zu überprüfen und bewusst zu machen
- Mit Hilfe von **NLP-Techniken** stärken Sie den Zugriff auf Ihre Ressourcen
- So lernen Sie Ihre Batterien immer wieder aufzuladen

Weiterbilden und Akkus aufladen

Ob aus beruflichen oder privaten Gründen, lernen Sie hier in Zukunft gelassener und souveräner in kritischen Situationen zu reagieren. Der Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen, Kunden und Familie/Freunden wird sich verbessern!

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und lernen Sie mit Spaß und allen Sinnen in angenehmer Atmosphäre.

Zum Lernen mit allen Sinnen gehört auch eine angenehme Umgebung und etwas Bewegung an der frischen Luft.

Das historische Stavenhagenhaus liegt in einem wunder-schönem, ruhig gelegenen parkähnlichen Garten.



- 3 mögliche Termine:**
- 29.01.18 bis 02.02.18
 - 16.04.18 bis 20.04.18
 - 11.06.18 bis 15.06.18

- Gut zu wissen:**
- maximal 14 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 499€; Mit Frühbucherrabatt 399€ (8 Wochen vorher)
 - Vorkenntnisse: keine
 - Kontext: Beruflich sowie privat
 - Dieser Kurs entspricht den Ausbildungskriterien des DVNLP und wird mit dem NLP-Basic-Siegel zertifiziert
 - Anerkannter Bildungsurlaub in Hamburg und Schleswig Holstein
 - Weitere Infos: www.jhassermann.de

Ort: Stavenhagenhaus, Frustbergstr. 422453 Hamburg

Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine e-mail



Jeanette Hasselmann
coaching | training | therapie

Spreenende 12
22453 Hamburg
Mobile: 0170 - 80 777 37
E-Mail: Jeanette@Hasselmann.de
www.jhassermann.de

